

มาตรการอนุรักษ์พลังงาน
เพื่อลดผลกระทบจากสถานการณ์ COVID 19
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

We Fight Together
เราจะสู้ไปด้วยกัน
งานวิศวกรรมบริการ มกราคม 2565

มาตรการอนุรักษ์พลังงาน
ลดผลกระทบจากสถานการณ์ COVID 19

1. มาตรการลดการใช้ไฟฟ้า

มาตรการดำเนินการโดยหน่วยงาน

- ปิดไฟฟ้าแสงสว่างในช่วงพักกลางวัน เวลา 12.00 – 13.00 น. และในส่วนที่ไม่ให้บริการ
- เมื่อออกจากห้องทำงาน ห้องสุขาและอื่นๆ คนสุดท้ายให้ตรวจสอบดูไฟฟ้าและแสงสว่างเครื่องใช้ไฟฟ้า และปิดให้เรียบร้อย
- เปิดไฟฟ้าแสงสว่างบริเวณทางเดินและโถงต่างๆ เท่าที่จำเป็น
- ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องพิมพ์ผล เมื่อไม่ได้ใช้งาน หรือพักหน้าจอระหว่างพักกลางวัน หลังเลิกใช้งานถ้าสามารถถอดปลั๊กได้ให้ดำเนินการ
- ตู้เย็นควรปิดประตูตู้เย็นให้สนิทเมื่อเลิกใช้งาน, ไม่นำของร้อนแช่ในตู้เย็น, ละลายน้ำแข็งอย่างสม่ำเสมอ และตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสม
- เมื่อพบอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดและอาจเกิดอันตรายให้แจ้งงานวิศวกรรมบริการ เบอร์โทรศัพท์ ภายใน 5005 เพื่อดำเนินการซ่อมแซม

มาตรการดำเนินการโดยส่วนกลาง

- เปิดไฟฟ้าและสว่างรอบบริเวณ , ถนน และลานจอดรถเท่าที่จำเป็น โดยให้มีความสว่างเพียงพอ และจัดให้มีเวลาปิดเปิดที่เหมาะสมโดยใช้สวิทช์ และตั้งเวลาอัตโนมัติ (TIMER SWITCH)
- ทำความสะอาดฝาครอบโคม หลอดไฟ และแผ่นสะท้อนแสงในโคม เพื่อให้อุปกรณ์แสงสว่างมีความสะอาดและให้แสงสว่างอย่างมีประสิทธิภาพ
- ใช้หลอดไฟประสิทธิภาพสูงแต่กินไฟน้อย
- ใช้หลอดไฟที่มีวัตต์ต่ำหากจำเป็นต้องเปิดทั้งคืน
- บำรุงรักษาอุปกรณ์ต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ

2. มาตรการการใช้เครื่องปรับอากาศและระบบระบายอากาศ

มาตรการดำเนินการโดยหน่วยงาน

- ตั้งอุณหภูมิที่ 25-26 องศาเซลเซียส ของระบบปรับอากาศแบบแยกส่วน
- ห้องทำงานเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศเวลา 09.00-15.00 น. หรือปิดก่อนเวลาเลิกงานอย่างน้อย 30 นาที (กรณีเป็นเครื่องปรับอากาศแบบแยกส่วน)

- ปิดเครื่องจ่ายลมเย็นในส่วนพื้นที่ที่ไม่มีการให้บริการ เช่น ห้องทำงาน , ห้องประชุมย่อย, และห้องอื่นๆ (กรณีเป็นเครื่องปรับอากาศแบบส่วนกลาง)

มาตรการดำเนินการโดยส่วนกลาง

กำหนดการเปิด-ปิด ระบบปรับอากาศส่วนกลาง

วัน	เปิด
จันทร์-ศุกร์	เครื่องทำน้ำเย็น ขนาด 500 ตัน เวลา 08.00 – 20.00 น.
	เครื่องทำน้ำเย็น ขนาด 300 ตัน เวลา 20.01-07.59 น.
เสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์	เครื่องทำน้ำเย็น ขนาด 300 ตัน

- งานวิศวกรรมบริการ ดำเนินการจดบันทึกโหลดของเครื่องน้ำเย็นทุกวันเพื่อวางแผนการเดินระบบให้เหมาะสมที่สุด

3. มาตรการการลดใช้น้ำมันเชื้อเพลิง

- อบรมพนักงานขับรถ เช่น ไม่ติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถ ขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอไม่กระชาก
- ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง เพื่อให้เดินทางถึงจุดหมายในเส้นทางที่เหมาะสม
- พยายามลดการเดินทางที่ไม่จำเป็น โดยการใช้การติดต่อทางโทรศัพท์แทนโดยแต่ละฝ่าย/งานเป็นผู้กลั่นกรอง
- ก่อนจ่ายรถ ให้วางแผนเส้นทาง หากไปทางเดียวกัน ก็ให้ใช้รถคันเดียวกัน

4. มาตรการการใช้ลิฟต์

- วางแผนการใช้ลิฟต์แต่ละกลุ่มให้เหมาะสมกับพฤติกรรมบริการ
- ควรใช้บันไดในกรณีขึ้นลงชั้นเดียว
- ไม่ควรยืนคุยกันโดยกดปุ่มเปิดประตูลิฟต์ค้างไว้นานๆ

5. มาตรการใช้เครื่องกำเนิดไอน้ำและน้ำร้อน (Boiler)

- กำหนดระยะเวลาการเปิด- ปิด โดยวางนโยบายร่วมกันระหว่างงานวิศวกรรมบริการ และงานบริการผ้า

6. มาตรการใช้น้ำ

มาตรการดำเนินการโดยหน่วยงาน

- กรณีพบเห็นมีระบบน้ำรั่วไหล แจ้งงานวิศวกรรมบริการ เบอร์โทรภายใน 5005 เข้าดำเนินการแก้ไขทันที
- ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ และใช้น้ำด้วยความประหยัด

มาตรการดำเนินการโดยส่วนกลาง

- ตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง
- ซ่อมบำรุงการรั่วไหลของน้ำทันทีที่ตรวจพบ

7. มาตรการลดใช้กระดาษ

- ใช้กระดาษทั้ง 2 หน้า (ในส่วนที่ดำเนินการได้)
- ส่งต่อเอกสารลดการถ่านสำเนาหลายๆ ชุด
- ส่งผ่านข้อมูลข่าวสารทางระบบ IT
- พัฒนาโครงการ E-Hospital อย่างต่อเนื่อง

8. การติดตามและประเมินผล

- ติดตาม ตรวจสอบการใช้พลังงานต่างๆ ทุกเดือน
- รายงานผลการตรวจสอบทุกเดือน
- วิเคราะห์ผลการดำเนินการ